

# QUIROMASAJE

CURSO + PRÁCTICAS



## INFÓRMATE Y FÓRMATE

C. Alfonso Trujillo, 38300 La Orotava  
(en el interior de la Estación de Guaguas de La Orotava)

**Teléfono:** 922 33 66 54

**Whatsapp:** 610 94 82 29

**Mail:** [infoorotava@academiasfep.com](mailto:infoorotava@academiasfep.com)

## ¿ CUÁL ES EL OBJETIVO DE ESTE CURSO ?

Proporcionar los conocimientos teórico-prácticos necesarios para el correcto ejercicio de la profesión de Quiromasajista.

## ¿ QUÉ SALIDAS PROFESIONALES TIENE ?

La realización de este curso te capacita para que puedas trabajar en gabinetes de masaje y centros de estética, así como en un equipo multidisciplinar de fisioterapia, en spas o balnearios, incluso como autónomo en un gabinete de masaje propio.

## ¿ CUÁNTO DURA EL CURSO ?

La duración estimada del curso es de 12 meses (200 horas).

## ¿ CUÁNDO EMPIEZA EL CURSO ?

Inicio: 6 Abril 2022.

Horario: Miércoles de 19 a 22 horas.

## ¿ CUÁNTO CUESTA EL CURSO ?

**Matrícula:** 75€ + IGIC (incluye seguro escolar + Trámites administrativos)

**Precio del curso:** 80€ + IGIC al mes (x12 meses)

**Diploma:** 60€ + IGIC

**Precio Total** (matrícula + total mensualidades + diploma) = 1.095€ + IGIC

### **Oferta especial “Tráete un@ amig@” y “Alumnos Actuales”:**

Si ya eres un alumno de Academias FEP o si te traes un@ amig@, disfrutarás de casi un **15% de descuento** tu y tu acompañante:

**Matrícula:** 40€ + IGIC (incluye seguro escolar + Trámites administrativos)

**Precio del curso:** 70€ + IGIC al mes (x12 meses)

**Diploma:** 60€ + IGIC

**Precio Total** (matrícula + total mensualidades + diploma) = 940€ + IGIC



+



**¡ JUNT@S SIEMPRE ES MEJOR !**

**ESCANEA EL CÓDIGO QR Y COMPARTE LOS CURSOS CON TU COMPI**

¡ Haciendo el curso **junt@s** os beneficiáis de hasta un **15% de descuento** !



MÁS DE 20 AÑOS FORMANDO A PROFESIONALES

 Fep Academias

 Academias FEP

 @fepacademias



## **ESTRUCTURACIÓN DEL CURSO:**

### **CONTENIDOS:**

#### **GENERALIDADES.**

##### 1.1-ETIMOLOGÍA

##### 1.2- RESUMEN HISTÓRICO

1.2.1- El masaje en el mundo antiguo 1.2.2- El masaje hasta el siglo XVI

1.2.3- Del Renacimiento hasta el siglo XIX 1.2.4- El masaje en el siglo XIX

1.2.5- El masaje en el siglo XX

1.2.6- Escuelas actuales del masaje

##### 1.3- DEFINICIÓN DE QUIROMASAJE

##### 1.4- EFECTOS FISIOLÓGICOS DEL MASAJE SOBRE EL ORGANISMO

1.4.1- Acción del masaje sobre el sistema nervioso

1.4.2- Acción del masaje sobre la piel

1.4.3- Acción del masaje sobre el sistema muscular

1.4.4- Acción del masaje sobre las articulaciones

1.4.5- Acción del masaje sobre la circulación en general

1.4.6- Acción sobre el estado funcional del organismo

##### 1.5- INDICACIONES GENERALES DEL QUIROMASAJE

1.5.1- En lesiones del aparato locomotor

1.5.2- En enfermedades nerviosas

1.5.3- En enfermedades del aparato circulatorio

1.5.4- En enfermedades del aparato digestivo

1.5.5- En enfermedades diversas

##### 1.6- CONTRAINDICACIONES

1.6.1- Está prohibida la aplicación del masaje

1.6.2- Zonas peligrosas en la realización del masaje



MÁS DE 20 AÑOS FORMANDO A PROFESIONALES

 Fep Academias

 Academias FEP

 @fepacademias



## **2- NORMAS GENERALES**

### **2.1- NORMAS**

- 2.1.1- Relaciones con el paciente
- 2.1.2- El Entorno
- 2.1.3- Higiene
- 2.1.4- Trato con el paciente
- 2.1.5- Preparación física del quiro-masajista
- 2.1.6- Inicio del masaje

## **3- MANIOBRAS DE MASAJE**

### **3.1- MANIPULACIONES FUNDAMENTALES DEL MASAJE**

- 3.1.1- Consideraciones
- 3.1.2- Clasificación de las maniobras

### **3.2- PROTOCOLOS BASE**

## **4- MASAJE MUSCULAR**

### **4.1- ¿QUÉ SON LAS MOVILIZACIONES?**

- 4.1.1- Gráfico esquemático sobre la movilización
- 4.1.2- Movilización: Pasos a seguir

### **4.2- ¿QUÉ SON LAS ACUPRESIONES?**

### **4.3- REACCIÓN MUSCULAR**

### **4.4- DISFUNCIONES MECÁNICAS MÁS FRECUENTES**

### **4.5- EXPLORACIÓN GENERAL DEL PACIENTE**

- 4.5.1- Test visual
- 4.5.2- Consideraciones sobre la postura
- 4.5.3- Test Visual
- 4.5.4- Test Muscular
- 4.5.5- Gráficos esquemáticos de zonas musculares
- 4.5.6- Test de Pirámide



MÁS DE 20 AÑOS FORMANDO A PROFESIONALES

 Fep Academias

 Academias FEP

 @fepacademias



## 4.6- CIRCUITOS MUSCULARES

4.6.1- Potencia de los músculos

4.6.2- Pases de masaje muscular

4.6.3- Conceptos

4.6.4- Paciente con un solo punto de dolor

4.6.5- Paciente con más de un punto de dolor

4.6.6- Ejemplos de circuitos

## **5- MASAJE DEPORTIVO**

### 5.1-GENERALIDADES

### 5.2- EFECTOS BENEFICIOSOS DEL MASAJE DEPORTIVO

### 5.3- TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO

### 5.4- APLICACIONES AL MASAJE DEPORTIVO

5.4.1- Masaje previo a una competición

5.4.2- Masaje posterior a una competición

5.4.3- El Masaje de entrenamiento

## **METODOLOGÍA:**

El curso consta tanto de sesiones teóricas como prácticas. En las clases teóricas el profesor expondrá los contenidos que el alumno necesitará conocer para poder realizar correctamente su labor en cada situación en la que pueda encontrarse en su futuro profesional. Por su parte en las sesiones prácticas se enseñarán las técnicas adecuadas que deberán aplicar para ser un buen quiromasajista.

## **EVALUACIÓN:**

Para aprobar y obtener el curso de Quiromasajista el alumno deberá superar los diferentes exámenes que se realicen a lo largo del curso. Además del sistema de evaluación general, el profesor podrá realizar una evaluación continuada mediante distintas pruebas y trabajos complementarios a lo largo del mismo.

La nota final se obtiene con el resultado de los exámenes y pruebas realizadas a lo largo del curso.

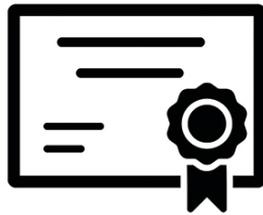


MÁS DE 20 AÑOS CONTIGO

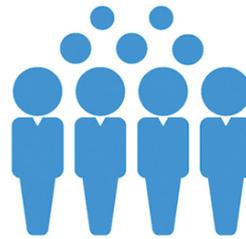


## ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN ACADEMIAS FEP?

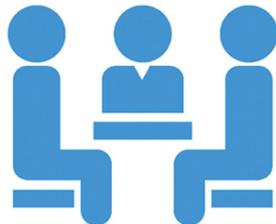
Porque todos nuestros cursos están optimizados para ofrecerte lo mejor:



**Diploma**



**Formación en Grupos Reducidos**



**Tutorías Personalizadas**



**Prácticas en tu zona**



**Bolsa de Trabajo real**



**Clases impartidas por los Mejores Profesionales**



## MÁS RAZONES POR LAS QUE ESTUDIAR EN ACADEMIAS FEP



- ✓ **La experiencia es un grado:** Llevamos más de 20 años formando a profesionales, y eso, cuando se trata de proyectar tu carrera profesional, se nota.
- ✓ **Prácticas aseguradas:** Te ofrecemos prácticas en tu zona si o si.
- ✓ **Facilidades de pago:** Pago directo o mes a mes, tu eliges, nosotros nos adaptamos.
- ✓ **Fácil accesibilidad:** Nuestra academia está en la misma estación de guaguas de La Orotava; seas de donde seas somos la academia más accesible desde cualquier punto del norte de la isla (consulta el tránsito desde tu zona en la siguiente página).



MÁS DE 20 AÑOS CONTIGO



## ¡ LLEGAR A ACADEMIAS FEP ES MUY FÁCIL !

¡Somos la academia más accesible del norte de Tenerife!

Nos encontramos en la misma estación de guaguas de La Orotava (en el interior).

Porque queremos ponértelo fácil y que solo tengas que pensar en tus estudios y en el nuevo y mejor futuro que te espera.



o



Escanea el código QR correspondiente a tu origen, y selecciona el tipo de transporte que usarás para llegar a Academias FEP:

### ✓ Zona Noroeste de la isla:



📍 Desde el **Puerto de La Cruz**



📍 Desde **Los Realejos**



📍 Desde **San Juan de la Rambla**



📍 Desde **La Guancha**



📍 Desde **Icod de los vinos**



📍 Desde **Garachico**



📍 Desde **El Tanque**



📍 Desde **Los Silos**



📍 Desde **Buenavista**

✓ **Zona Noreste de la isla:**



📍 Desde **Santa Úrsula**



📍 Desde **La Victoria**



📍 Desde **La Matanza**



📍 Desde **El Sauzal**



📍 Desde **Tacoronte**



📍 Desde **La Laguna**



📍 Desde **Tegueste**



📍 Desde **Santa Cruz**

✓ **Otras localizaciones:**

Si no hemos indicado tu localización, escanea el siguiente código QR e introduce tu ubicación:



## ¿ BUSCAS MÁS CURSOS ?

Tenemos una completísima oferta formativa para que, sean cuales sean tus aspiraciones, tengas la posibilidad de hacerlas realidad.

**Contáctanos** y solicítanos toda la información que necesites:

Cursos SANITARIOS	
Auxiliar Dental	Dermocosmética
Ayudante Sanitario	Aux.Farmacia y Parafarmacia
Cursos TERAPIAS ALTERNATIVAS	
Quiromasaje	Dietética y Nutrición
Cursos MUNDO ANIMAL	
Peluquería Canina	Aux. Técnico Veterinario
OTROS Cursos	
Auxiliar de Centros Infantiles	Lengua de Signos A1 y A2
Cursos SECTOR SERVICIOS	
Gobernanta	



Telf: 922 33 66 54 / Whatsapp: 610 94 82 29



Mail: [infoorotava@academiasfep.com](mailto:infoorotava@academiasfep.com)



Web: [www.academiasfep.com](http://www.academiasfep.com)